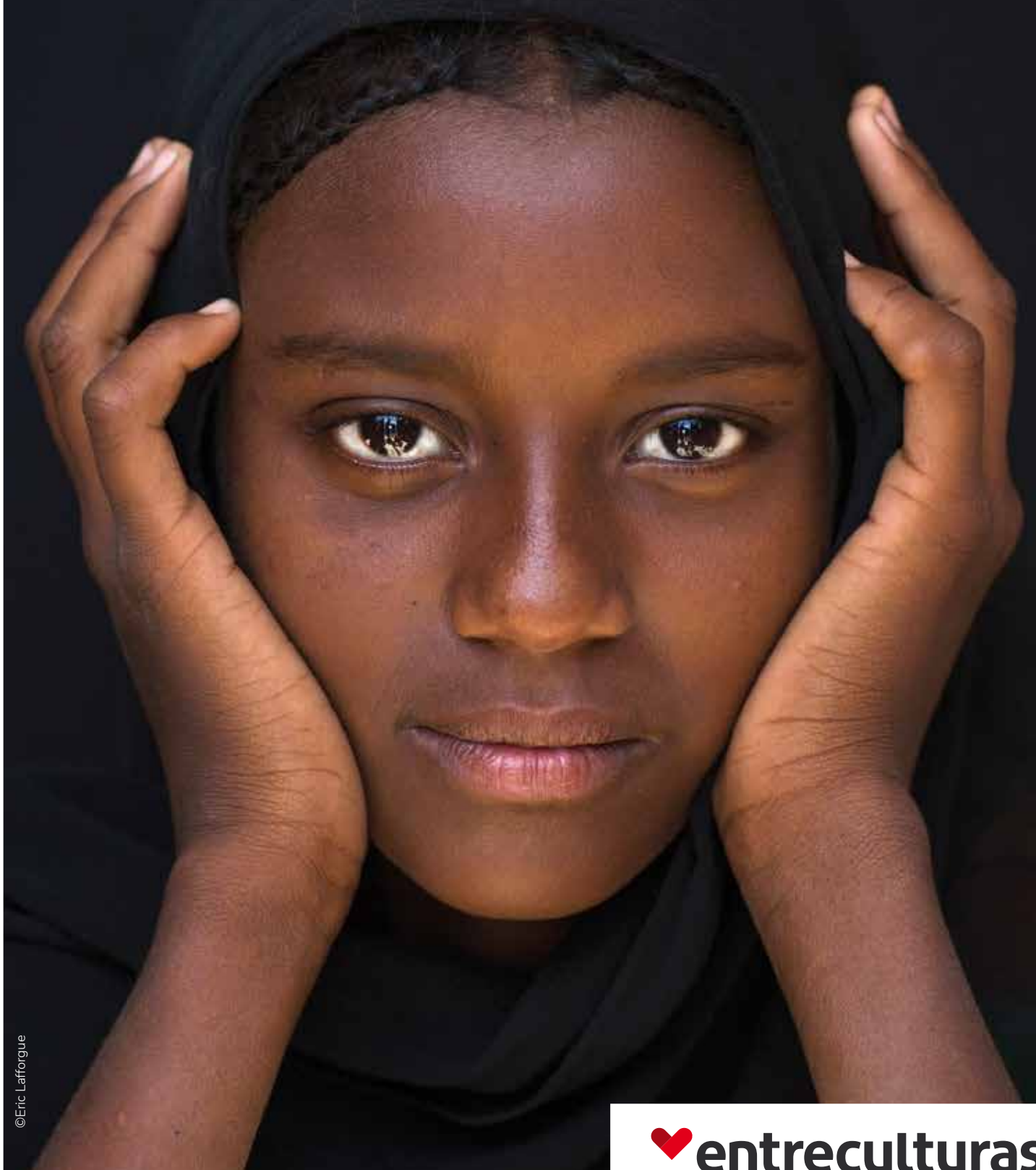


UNIDAD DIDÁCTICA NAVIDAD

2020

.....

Gracias por tu mirada

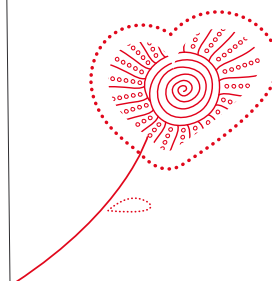


©Eric Lafforgue

OBJETIVOS

REFLEXIONAR sobre la importancia de mantener una mirada de esperanza ante las dificultades.

ABRIR LOS OJOS a lo que verdaderamente importa y hacerlo desde el corazón.



PALABRAS DE CORAZÓN



Este ha sido un año de muchas dificultades para los niños y niñas y para sus familias. La situación mundial que ha generado la COVID 19 ha impactado en muchas personas, y ha tenido consecuencias muy tristes para muchas ellas.

En el ámbito educativo las medidas para hacer frente a la crisis sanitaria **han hecho que se cierren las escuelas en 188 países y que más de 1500 millones de niños y niñas no puedan asistir a clase.**

Durante este tiempo nos hemos dado cuenta de las cosas que son importantes y por eso queremos proponer una acción que nos ayude a poner **PALABRAS AL CORAZÓN.**

Vamos a reflexionar con los niños y niñas sobre algunas cuestiones:

- ♥ AHORA QUE HABÉIS VUELTO AL COLE ¿QUÉ ES LO QUE MÁS OS GUSTA?
- ♥ DEL TIEMPO EN CASA, ¿CUÁLES SON LAS COSAS DE LAS QUE MÁS DISFRUTASTEIS?
- ♥ EN VUESTRAS FAMILIAS, CON VUESTROS AMIGAS Y AMIGOS, EN LAS FAMILIAS ¿QUÉ COSAS SON LAS QUE MÁS VALORÁIS?
- ♥ ¿CUÁLES SON LAS COSAS MÁS IMPORTANTES PARA VOSOTROS Y VOSOTRAS?

Vamos apuntando las respuestas de los niños y niñas en un lugar visible. Después las volvemos a leer para que todos los niños y niñas las escuchen.

Entonces les explicamos que esas son **LAS PALABRAS DEL CORAZÓN.**

Las Palabras Corazón son aquellas que nacen de mirar una realidad, sacar las cosas importantes y alojarlas en el corazón para siempre. Pueden pasar cosas malas pero el corazón siempre guarda un espacio para recoger las cosas que verdaderamente importan y con estas palabras, ayudar a sanar todo lo demás.

ACCIÓN SIMBÓLICA



Por eso, para que estas palabras no se nos olviden, cada uno y una, vamos a elegir al menos una de ellas (puede ser una palabra o varias) de las que hemos ido recopilando y las vamos a colocar en nuestra **PALABRA DE CORAZÓN** (ANEXO I), las podemos escribir o pintar.

Podemos hacer tantas como queramos. Con ellas vamos a adornar este año nuestro árbol de Navidad o ponerlo como adorno en nuestra casa. También podemos pedirle a nuestras familias que dibujen sus propias palabras del Corazón.

Para finalizar compartimos el Video de Entreculturas "**Gracias por tu mirada**", como agradecimiento por seguir manteniendo el mundo lleno de Esperanza.

<https://youtu.be/rLGxthbuwis>

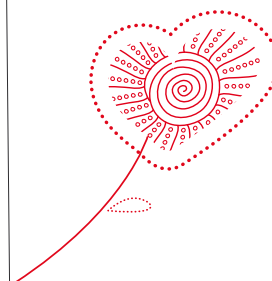


OBJETIVOS

REFLEXIONAR sobre la importancia de mantener una mirada de esperanza ante las dificultades.

ABRIR LOS OJOS a lo que verdaderamente importa y hacerlo desde el corazón.

APROXIMARNOS a la situación de la educación en el mundo.



CAMBIA LA MIRADA



Este ha sido un año de muchas dificultades para los niños y niñas y para sus familias. La situación mundial que ha generado la COVID 19 ha impactado en muchas personas, y ha tenido consecuencias muy tristes para muchas ellas.

En el ámbito educativo las medidas para hacer frente a la crisis sanitaria **han hecho que se cierren las escuelas en 188 países y que más de 1,500 millones de niños y niñas no puedan asistir a clase.**

En muchos de estos países, esta circunstancia está aumentando los casos de abandono escolar y haciendo que la brecha digital sea cada vez más insalvable. Además de los problemas emocionales que muchos jóvenes y docentes están sufriendo a causa del agotamiento generado por esta situación.

Sin embargo, este tiempo nos ha dejado también UNA NUEVA FORMA DE MIRAR, una forma de ver la realidad diferente y que pese a toda la dificultad nos debe permitir seguir manteniendo una mirada esperanzada.

Para ser conscientes de esto vamos a pedir a los y las jóvenes que reflexionen sobre las siguientes cuestiones:

- ♥ DURANTE EL TIEMPO QUE LOS CENTROS EDUCATIVOS HAN ESTADO CERRADOS ¿QUÉ COSAS SON LAS QUE MÁS ECHASTE DE MENOS?
- ♥ EN LA FAMILIA O CON TUS AMIGOS, ¿QUÉ COSAS VALORAS AHORA, QUE QUIZÁS NO HABÍAS TENIDO EN CUENTA ANTES?
- ♥ ¿QUÉ MUESTRAS DE SOLIDARIDAD O DE CUIDADO HAS VISTO A TU ALREDEDOR?
- ♥ ¿QUÉ COSAS BUENAS HAS APRENDIDO DE TI MISMO O MISMA EN ESTE PERIODO?
- ♥ SI TUVIERAS QUE ELEGIR LAS 3 COSAS MÁS IMPORTANTES DE LA VIDA, ¿CUÁLES SERÍAN? ¿HAN CAMBIADO EN ESTE TIEMPO?

Vamos preguntando y recogiendo las respuestas en un lugar visible, podemos hacer una lectura general de las cosas que más se han ido repitiendo o que son más significativas para que todos y todas las tengan presentes.

LA LISTA DE LOS DESEOS AL CORAZÓN



Para continuar les llevamos al momento actual, con todas las dificultades, pero con la palabra ESPERANZA por todas partes.

Les invitamos a que recuerden la lista de deseos que tenían cuando eran pequeños, que cosas eran sus favoritas, cuáles eran las que más pedían, pueden contar alguna anécdota y compartirla.

En esta sesión, sin embargo, vamos a pedirles que se animen a elaborar una lista de deseos diferente: **una lista de deseos dirigida a su Corazón**. Para eso les diremos que mirando las cosas que han ido respondiendo, las que son importantes para ser felices, miren dentro de ellos y ellas mismas y le pidan a su corazón, a sus emociones, las herramientas o sentimientos necesarios para hacerlas posibles para los y las demás.

Algunos ejemplos pueden que les pueden ayudar son: Le pido a mi corazón ser más paciente con mis hermanos, no prejuizar a la gente por su origen, ayudar a mis compañeras en clase, no burlarme mi compañero X, etc.

Pueden tomar como plantilla la lista del ANEXO II, solo la compartirá quien quiera, el resto puede tenerla en casa o "enviarla" de una manera simbólica a su Corazón.

Para finalizar compartimos el Video de Entreculturas "**Gracias por tu mirada**", como agradecimiento por seguir manteniendo el mundo lleno de Esperanza.

<https://youtu.be/rLGxthbuwis>



PALABRAS
DEL CORAZÓN

